

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад «Тополек»  
Тукаевского муниципального района РТ  
Протокол № 6 от 23.05.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ – детский  
сад «Тополек» Тукаевского  
муниципального района РТ  
/Гончарова О.А./  
Приказ № 31 от 30.05.2024 г.



**Режим организации жизни детей  
в теплый период года (жэйге вакыт)  
разновозрастная группа «Колобок» (2-4 года)  
Катнаш«Йомры икмэк» төркеме (2-4 яшь)**

| Режимный момент | Время проведения  |
|-----------------|---|
| 7.00 - 8.00     | Приём детей на свежем воздухе (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |
| 8.00-8.07       | Утренняя зарядка  |
| 8.07 - 8.20     | Гигиенические процедуры   |
| 8.20-8.40       | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| 8.40-9.00       | Самостоятельная деятельность, игры  |
| 9.00-11.45      | Подготовка к прогулке, прогулка, организованная детская деятельность, ООД по сетке                |
| 9.50-10.00      | Второй завтрак  |
| 11.45-12.15     | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   |
| 12.15-12.20     | Подготовка к обеду, обед  |
| 12.20-15.00     | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| 15.00-15.20     | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры                |
| 15.20 – 15.40   | Полдник   |
| 15.40-15.55     | Игры, самостоятельная деятельность, художественная деятельность, чтение художественной литературы |
| 15.55-17.30     | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой   |

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад «Тополек»  
Тукаевского муниципального района РТ  
Протокол № 6 от 23.05.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ – детский  
сад «Тополек» Тукаевского  
муниципального района РТ  
/Гончарова О.А./  
Приказ № 131 от 23.05.2024 г.



**Режим организации жизни детей  
в теплый период года (жэйге вакыт)  
разновозрастная группа «Ромашка» (4-6 лет)  
Катнаш төркем «Ромашка» (4-6 яшь)**

| Режимный момент | Время проведения  |
|-----------------|---|
| 7.00 - 8.00     | Приём детей на свежем воздухе (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) |
| 8.00-8.10       | Утренняя зарядка  |
| 8.07 - 8.20     | Гигиенические процедуры   |
| 8.20-8.40       | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| 8.40-9.05       | Самостоятельная деятельность, игры  |
| 9.00-12.00      | Подготовка к прогулке, прогулка, организованная детская деятельность, ООД по сетке                |
| 10.00-10.10     | Второй завтрак  |
| 12.00-12.15     | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   |
| 12.15-12.45     | Подготовка к обеду, обед  |
| 12.45-15.00     | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| 15.00-15.15     | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры                |
| 15.15 – 15.40   | Полдник   |
| 15.40-15.55     | Игры, самостоятельная деятельность, художественная деятельность, чтение художественной литературы |
| 15.55-17.30     | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой   |